

## Helsinki na weekend [FOTO]

data aktualizacji: 2018.09.03



**Z raportu World Happiness Report 2018 wynika, że mieszkańcy Finlandii są najszczęśliwszym narodem na świecie. Bez wątplenia ma na to wpływ m.in. wysokie PKB, zabezpieczenia socjalne i nieskażona przyroda. Wszystko to czyni z tego państwa istny raj. Warto się tam wybrać chociaż na jeden dzień, by go zakosztować.**

Do Helsinek można z Polski dotrzeć samolotem. Bezpośrednio dolecimy tam z Warszawy, Krakowa i Gdańska. Samochodem łatwo dojechać tam drogą międzynarodową E67, zwaną też Via Baltica, która wiedzie z Warszawy do Tallina. Ze stolicy Estonii do Helsinek łatwo dostać się promem już w dwie godziny.

Helsinki to miasto, które z łatwością zwiedzimy pieszo. Koniecznie trzeba zobaczyć Plac Senacki, nad którym góruje jeden z najbardziej charakterystycznych dla miasta gmachów - neoklasycystyczna luteraska Katedra Tuomiokirkko. Jej budowa rozpoczęła się w 1820 r., a sfinansował ją car Mikołaj I. Przy Placu Senackim znajduje się również główny budynek uniwersytetu, pałac rządowy oraz Fińska Biblioteka Narodowa. Centralne miejsce na placu zajmuje pomnik rosyjskiego cara Aleksandra II, który przeniósł fińską stolicę z Turku do Helsinek. Finlandia przez 108 lat była częścią Imperium Rosyjskiego, co widać w strukturze miasta. Najlepszym tego przykładem jest Sobór Uspieński - główna świątynia Fińskiego Kościoła Prawosławnego z połowy XIX wieku. Złote kopuły i czerwona fasada sprawiają, że wygląda jakby została przeniesiona wprost z Rosji.

Jednym z najpopularniejszych fińskich obiektów architektonicznych jest kościół Tempeliaukio. Co roku odwiedza go pół miliona turystów. Ta luterańska świątynia została w latach 60. wydrążona w granitowej skale w samym sercu Helsinek. Z zewnątrz widoczna jest jedynie jej miedziana kopuła. Kościół ma świetną akustykę, często odbywają się tam koncerty.

W mieście znajduje się ponad 35 muzeów. Muzeum Narodowe posiada największe zbiory historyczne w Finlandii. Ateneum prezentuje sztukę współczesną, m.in. dzieła van Gogha, Gauguina, Cézanne'a i Chagalla. Fanom dobrego wzornictwa polecamy Muzeum Designu i cały Design District Helsinki, który obejmuje cztery helsińskie dzielnice. Znajdują się tam sklepy z antykami, galerie sztuki, restauracje i butiki.

Helsinki są niezwykle zielonym miastem – jedną trzecią jego powierzchni zajmują parki. Jednym z największych w centrum miasta jest Kaivopuisto, który powstał w 1840 r. jako uzdrowisko. Spacerując jego alejkami, można podziwiać zatokę i wody Bałtyku. Park Esplanadi znajduje się zaś w samym centrum Helsinek. Jest gwarny zwłaszcza w lecie, kiedy mieszkańcy urządzają tam pikniki. Na parkowej scenie organizowane są koncerty muzyczne.

W odległości kilkuminutowego spaceru od Esplanadi znajduje się plac targowy Kauppatori. Jest to najbardziej międzynarodowy i najsłynniejszy targ w Helsinkach. Można tam kupić wyroby rękodzielnicze, ciekawe pamiątki i tradycyjne jedzenie. Warto spróbować szczególnie karjalanpiirakka, czyli karelskich wypieków z nadzieniem z ryżu albo ziemniaków, rozpływającego się w ustach fileta z renifera, wędzonej ryby oraz kalakukko – tradycyjnego dania z ryb podawanego w zapieczonym bochenku żytniego chleba. Finlandia jest rajem dla jagodożerców – można tu zjeść przepyszne truskawki, maliny moroszki, jagody czy czerwone borówki.

Samo położenie Helsinek jest niezwykle – zajmują półwysep z trzech stron otoczony wodami Bałtyku oraz około 300 różnej wielkości wysepek. Na jednej z nich znajduje się zoo, które działa od 1889 r. Jest to jeden z najstarszych ogrodów zoologicznych na świecie. Jest domem dla ponad 150 gatunków zwierząt. Można tam zobaczyć prawie 1000 różnych gatunków roślin.

Na sześciu wyspach wzniesiona została twierdza Suomenlinna. Łatwo tam dotrzeć promem z portu przy Kauppatori. Rejs trwa tylko 15 minut. Suomenlinna miała bronić Helsinki przed morskimi napaściami. Jej budowę rozpoczęli Szwedzi w połowie XVIII wieku. Później przejęta została przez Rosjan. W ręce fińskie trafiła wraz z odzyskaniem niepodległości. W 1991 forteca została wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Na tej grupie wysp znajduje się kilka muzeów, m.in. przedstawiające historię twierdzy Suomenlinna, muzeum wojskowe czy muzeum zabawek. Można tam też zobaczyć okręt podwodny Vesikko z czasów II wojny światowej. Był on wzorem dla budowanych przez Niemców U-Bootów. Oprócz muzeów można tam wybrać się do jednej z licznych kawiarni. Suomenlinna jest nie tylko atrakcją turystyczną i zabytkiem architektury militarnej, ale żywym miejscem, które zamieszkuje około 800 osób.

Być w Finlandii i nie skorzystać z sauny byłoby grzechem. W końcu w tym kraju jest prawie 2 miliony saun, a saunowanie jest jednym z ulubionych sposobów na wypoczynek Finów. W Helsinkach możecie się wybrać np. do Löyly – publicznej sauny i zarazem restauracji. Jej usytuowanie nad samą Zatoką Fińską sprawia, że po wyjściu z sauny możemy wziąć kąpiel w Bałtyku, nawet zimą.

**Tekst: Karolina Świgut**

**Fot. K. Świgut, O. Hryvinska**

*Chili Traders Challenge - Baltica 2018 / [www.chilitraders.com](http://www.chilitraders.com) partnerzy: [www.zatorland.pl](http://www.zatorland.pl) / [www.czasnamolo.pl](http://www.czasnamolo.pl)*

*<https://www.facebook.com/ChiliTradersChallenge/>*

Źródło: